



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Freitag, Roman

tiempo total: 1:08:53

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning Club
 Dorsal: 290

velocidad: 16.11 km/h
 rendimiento en carrera: 3:43 min/km

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

posición en el recorrido/Total: 3 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 3 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

posición en la categoría: 2(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 59:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Runde	9.30	34:03	3:39	2	4:08	3	4:08	9.30	34:03	3:39	2	4:08	3	4:08
Runde	9.00	34:10	3:47	2	5:03	3	5:03	18.30	1:08:13	3:43	2	9:11	3	9:11
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:06	4	0:06	18.50	1:08:53	3:43	2	9:17	3	9:17