



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Herzer, Stefan

Asociación: WSV Ilmenau
 Dorsal: 297

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:08:24

velocidad: 15.79 km/h
 rendimiento en carrera: 3:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 2 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 1(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:08:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	9.30	33:40	3:37	1	-	2	3:45	9.30	33:40	3:37	1	-	2	3:45
Runde	9.00	34:04	3:47	1	-	2	4:57	18.30	1:07:44	3:42	1	-	2	8:42
Ziel	0.20	0:40	3:19	1	-	4	0:06	18.50	1:08:24	3:41	1	-	2	8:48