



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Lösch, Sören

Asociación: USV Jena / Orientierungslauf  
 Dorsal: 310

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:09:23

velocidad: 15.57 km/h  
 rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 4 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 3(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 59:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	34:12	3:40	3	4:17	4	4:17	9.30	34:12	3:40	3	4:17	4	4:17
Runde	9.00	34:31	3:50	3	5:24	4	5:24	18.30	1:08:43	3:45	3	9:41	4	9:41
Ziel	0.20	0:40	3:19	2	0:06	4	0:06	18.50	1:09:23	3:45	3	9:47	4	9:47