



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Luderer, Mathias

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen
 Dorsal: 311

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:16:28

velocidad: 14.12 km/h
 rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 9 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 4(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 59:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	9.30	37:48	4:03	4	7:53	9	7:53	9.30	37:48	4:03	7	7:53	58	7:53
Runde	9.00	37:57	4:13	4	8:50	9	8:50	18.30	1:15:45	4:08	7	16:43	57	16:43
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:09	11	0:09	18.50	1:16:28	4:08	4	16:52	9	16:52