



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Schiwek, Sascha

Asociación: Oranienburg  
 Dorsal: 331

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:18:43

velocidad: 13.72 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 3(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	39:04	4:12	3	3:52	11	9:09	9.30	39:04	4:12	5	3:52	58	9:09
Runde	9.00	38:56	4:19	3	2:54	10	9:49	18.30	1:18:00	4:15	5	6:40	57	18:58
Ziel	0.20	0:43	3:34	2	0:01	11	0:09	18.50	1:18:43	4:15	3	6:41	10	19:07