



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Rückert, Jonas Rückert

tiempo total: 1:20:59

Asociación: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau  
 Dorsal: 330

velocidad: 13.34 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:23 min/km

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

posición en el recorrido/Total: 15 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 15 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

posición en la categoría: 5(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:08:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	40:14	4:19	5	6:34	14	10:19	9.30	40:14	4:19	10	6:34	58	10:19
Runde	9.00	40:02	4:26	4	5:58	15	10:55	18.30	1:20:16	4:23	10	12:32	57	21:14
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:03	11	0:09	18.50	1:20:59	4:22	5	12:35	15	21:23