



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Alte, Nico

Asociación: Gräfenroda
 Dorsal: 270

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:11

velocidad: 12.68 km/h
 rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 19 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 3(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	42:16	4:32	4	2:22	20	12:21	9.30	42:16	4:32	10	2:22	58	12:21
Runde	9.00	42:11	4:41	4	3:06	21	13:04	18.30	1:24:27	4:36	10	5:28	57	25:25
Ziel	0.20	0:44	3:39	1	-	16	0:10	18.50	1:25:11	4:36	3	5:18	19	25:35