



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Amarell, Markus

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 271

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:25:42

velocidad: 12.60 km/h
 rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 21 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:25:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	43:03	4:37	1	-	25	13:08	9.30	43:03	4:37	1	-	58	13:08
Runde	9.00	42:00	4:40	1	-	20	12:53	18.30	1:25:03	4:38	1	-	57	26:01
Ziel	0.20	0:39	3:15	1	-	3	0:05	18.50	1:25:42	4:37	1	-	21	26:06