



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Raschke, Henry

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 323

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:53

velocidad: 12.58 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 22 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 5(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	41:27	4:27	3	1:33	19	11:32	9.30	41:27	4:27	10	1:33	58	11:32
Runde	9.00	43:40	4:51	5	4:35	25	14:33	18.30	1:25:07	4:39	10	6:08	57	26:05
Ziel	0.20	0:46	3:50	2	0:02	17	0:12	18.50	1:25:53	4:38	5	6:00	22	26:17