



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Grune, Sascha

Asociación: Rennsteig-Borussen
 Dorsal: 293

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:11

velocidad: 11.72 km/h
 rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 28 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 7(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:08:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	45:49	4:55	7	12:09	33	9.30	45:49	4:55	10	12:09	58	15:54
Runde	9.00	45:28	5:03	7	11:24	28	18.30	1:31:17	4:59	10	23:33	57	32:15
Ziel	0.20	0:54	4:30	6	0:14	33	18.50	1:32:11	4:58	7	23:47	28	32:35