



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Bastian, Dieter

Asociación: DJK SC Vorra
 Dorsal: 273

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:32:58

velocidad: 11.62 km/h
 rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 29 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 1(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde	9.30	45:16	4:52	1	-	29	15:21	9.30	45:16	4:52	1	-	58	15:21
Runde	9.00	46:50	5:12	1	-	33	17:43	18.30	1:32:06	5:01	1	-	57	33:04
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:01	27	0:18	18.50	1:32:58	5:01	1	-	29	33:22