



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Bastian, Gabi

Asociación: DJK SC Vorra
 Dorsal: 274

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:33:29

velocidad: 11.55 km/h
 rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 75)
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 18)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:24

posición en la categoría: 1(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	45:45	4:55	1	-	2	3:48	9.30	45:45	4:55	1	-	2	3:48
Runde	9.00	46:47	5:11	1	-	3	3:10	18.30	1:32:32	5:03	1	-	2	6:58
Ziel	0.20	0:57	4:44	1	-	7	0:07	18.50	1:33:29	5:03	1	-	2	7:05