



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Hopf, Kristin

Asociación: Herzog Georg Nachlauf Meiningen
 Dorsal: 299

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:33:44

velocidad: 11.52 km/h
 rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 75)
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 18)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:24

posición en la categoría: 1(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	46:12	4:58	1	-	3	4:15	9.30	46:12	4:58	1	-	19	4:15
Runde	9.00	46:36	5:10	1	-	2	2:59	18.30	1:32:48	5:04	1	-	19	7:14
Ziel	0.20	0:56	4:39	2	0:02	6	0:06	18.50	1:33:44	5:03	1	-	3	7:20