



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Steinborn, Henry

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 341

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:33:41

velocidad: 11.53 km/h
 rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 31 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 7(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	47:01	5:03	7	7:07	35	17:06	9.30	47:01	5:03	10	7:07	58	17:06
Runde	9.00	45:45	5:04	7	6:40	29	16:38	18.30	1:32:46	5:04	10	13:47	57	33:44
Ziel	0.20	0:55	4:34	7	0:11	36	0:21	18.50	1:33:41	5:03	7	13:48	31	34:05