



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Kretzschmar, Manfred

Asociación: Ichtershausen  
 Dorsal: 308

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:34:51

velocidad: 11.39 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 36 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 1(de 1)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:34:51

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | km      | tiempo  |         |         |
| Runde   | 9.30  | 47:34  | 5:06   | 1         | -         | 41      | 17:39   | 9.30  | 47:34   | 5:06  | 1       | -       | 58      | 17:39   |
| Runde   | 9.00  | 46:23  | 5:09   | 1         | -         | 30      | 17:16   | 18.30 | 1:33:57 | 5:08  | 1       | -       | 34      | 34:55   |
| Ziel    | 0.20  | 0:54   | 4:30   | 1         | -         | 33      | 0:20    | 18.50 | 1:34:51 | 5:07  | 1       | -       | 36      | 35:15   |