



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Jeß, Geralf

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 303

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:34:49

velocidad: 11.39 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 35 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 7(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	47:24	5:05	9	10:15	38	17:29	9.30	47:24	5:05	11	10:15	58	17:29
Runde	9.00	46:33	5:10	6	10:09	31	17:26	18.30	1:33:57	5:08	6	20:24	34	34:55
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:14	27	0:18	18.50	1:34:49	5:07	7	20:35	35	35:13