



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Knabe, Mathias**

Asociación: Waldläufer  
 Dorsal: 304

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:14

velocidad: 11.22 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 37 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 8(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:08:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
Runde	9.30	47:23	5:05	8	13:43	37	9.30	47:23	5:05	10	13:43	58	17:28
Runde	9.00	47:52	5:19	8	13:48	39	18.30	1:35:15	5:12	10	27:31	57	36:13
Ziel	0.20	0:59	4:54	8	0:19	50	18.50	1:36:14	5:12	8	27:50	37	36:38