



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Trommer, Daniel

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 344

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:36:28

velocidad: 11.20 km/h
 rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 75)
 posición en el recorrido/Men: 38 (de 57)
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 8(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	47:28	5:06	8	7:34	39	9.30	47:28	5:06	10	7:34	58	17:33
Runde	9.00	48:04	5:20	8	8:59	41	18.30	1:35:32	5:13	10	16:33	57	36:30
Ziel	0.20	0:56	4:39	8	0:12	39	18.50	1:36:28	5:12	8	16:35	38	36:52