



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Ernemann, Sebastian**

Asociación: Kirmesverein Wüllersleben  
 Dorsal: 287

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:39:08

velocidad: 11.20 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 75)  
 posición en el recorrido/Men: 44 (de 57)  
 mejor tiempo del recorrido: 59:36

posición en la categoría: 9(de 9)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:08:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	50:10	5:23	9	16:30	48	20:15	9.30	50:10	5:23	10	16:30	58	20:15
Runde	9.00	48:03	5:20	9	13:59	40	18:56	18.30	1:38:13	5:22	10	30:29	57	39:11
Ziel	0.20	0:55	4:34	7	0:15	36	0:21	18.50	1:39:08	5:21	9	30:44	44	39:32