



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Ludwig, Ivette

Asociación: Schwabhausen b Gotha, Thür  
 Dorsal: 312

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:40:20

velocidad: 10.76 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 75)  
 posición en el recorrido/Women: 5 (de 18)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:24

posición en la categoría: 2(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.30	47:12	5:04	2	1:00	4	5:15	9.30	47:12	5:04	4	1:00	19	5:15
Runde	9.00	52:09	5:47	3	5:33	8	8:32	18.30	1:39:21	5:25	4	6:33	19	13:47
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	10	0:09	18.50	1:40:20	5:25	2	6:36	5	13:56