



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Flock, Kristin

Asociación: Gebesee  
Dorsal: 289

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:28

velocidad: 10.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 75)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:24

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:33:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	9.30	52:25	5:38	3	6:13	11	10:28	9.30	52:25	5:38	4	6:13	19	10:28
Runde	9.00	51:09	5:41	2	4:33	6	7:32	18.30	1:43:34	5:39	4	10:46	19	18:00
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	5	0:04	18.50	1:44:28	5:38	3	10:44	8	18:04