



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Planke, Heike

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 322

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:51:43

velocidad: 9.67 km/h
 rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 75)
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 18)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:24

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:51:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	52:43	5:40	1	-	12	10:46	9.30	52:43	5:40	1	-	19	10:46
Runde	9.00	57:54	6:26	1	-	14	14:17	18.30	1:50:37	6:02	1	-	19	25:03
Ziel	0.20	1:06	5:30	1	-	16	0:16	18.50	1:51:43	6:02	1	-	14	25:19