



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Horn, Josephine

Asociación: HORN to Run  
 Dorsal: 300

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:01:17

velocidad: 8.90 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 75)  
 posición en el recorrido/Women: 16 (de 18)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:24

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	9.30	59:27	6:23	2	17:30	16	17:30	9.30	59:27	6:23	3	17:30	19	17:30
Runde	9.00	1:00:49	6:45	2	17:12	16	17:12	18.30	2:00:16	6:34	3	34:42	19	34:42
Ziel	0.20	1:01	5:04	2	0:11	12	0:11	18.50	2:01:17	6:33	2	34:53	16	34:53