



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die Flinken Gerataler
Dorsal: 106

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:47

velocidad: 12.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 186)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 4(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 37:08