



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Volkmar, Sebastian**

Asociación: Fit mit Schmidt  
Dorsal: 172

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:26

velocidad: 11.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 186)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 37:08