



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

Köhler, Jens

Asociación: Lauffreund Plaue
Dorsal: 87

recorrido: 9.50 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:56

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 186)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 123)
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 5 (de 14)
mejor tiempo en la categoría: 38:08