



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Prasser, Niels**

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 125

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:33

velocidad: 11.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 186)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 7(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 42:48