



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Köhler, Ljuba**

Asociación: Lauffreife Plaue  
Dorsal: 88

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 51:20

velocidad: 10.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 186)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 38:23

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 51:20