



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

evaluación detallada

**Grube, Alexander**

Asociación: Elgersburg  
Dorsal: 54

recorrido: 9.50 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:11

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 186)  
posición en el recorrido/Men: 83 (de 123)  
mejor tiempo del recorrido: 32:27

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 36:42