



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

## evaluación detallada

**Andreas Helbing**

Asociación: OCR Squad Erfurt  
Dorsal: 172

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:26:05

velocidad: 9.76 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 50:40

posición en la categoría: 11(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 57:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Kontrolle 31	5.80	38:34	6:38	13	14:26	92	16:42	5.80	38:34	6:38	13	14:26	92	16:42
Ziel	8.20	47:31	5:47	8	14:11	69	18:43	14.00	1:26:05	6:08	11	28:37	76	35:25