



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

## evaluación detallada

**Helge Fritzschner**

Asociación: Lauftreff Breitunggen  
Dorsal: 32

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:17:35

velocidad: 10.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 50:40

posición en la categoría: 6(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Kontrolle 31	5.80	32:41	5:38	8	5:29	56	10:49	5.80	32:41	5:38	8	5:29	56	10:49
Ziel	8.20	44:54	5:28	6	8:50	56	16:06	14.00	1:17:35	5:32	6	14:19	54	26:55