

evaluación detallada

Ronald Beck

Dorsal: 145

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:14:21

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 163) posición en el recorrido/Men: 45 (de 120)

mejor tiempo del recorrido: 50:40

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:50

tiempos parciales stage score Total score

| control | etapa | etapa etapaposició retrasoposició retraso | | | | | | Total | Total | Total p | retraso | | | |
|--------------|-------|---|---------|-------|-----------|-----|-------|-------|---------|----------|---------|-----------|-----|-------|
| | km | tiempo | min/kma | tegor | categoría | Men | Men | km | tiempo | min/kroa | tego | categoría | Men | Men |
| Kontrolle 31 | 5.80 | 31:52 | 5:29 | 5 | 4:52 | 47 | 10:00 | 5.80 | 31:52 | 5:29 | 5 | 4:52 | 47 | 10:00 |
| Ziel | 8.20 | 42:29 | 5:10 | 5 | 6:39 | 41 | 13:41 | 14.00 | 1:14:21 | 5:18 | 5 | 11:31 | 45 | 23:41 |

Timing by SPORTident