



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

evaluación detallada

martin ruhland

Asociación: blau weiß Lengenfeld
Dorsal: 147

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:18:23

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 50:40

posición en la categoría: 6(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Kontrolle 31	5.80	33:09	5:42	8	6:09	60	5.80	33:09	5:42	8	6:09	60	11:17
Ziel	8.20	45:14	5:30	6	9:24	58	14.00	1:18:23	5:35	6	15:33	55	27:43