



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

### evaluación detallada

**martin ruhland**

Asociación: blau weiß Lengenfeld  
Dorsal: 147

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:18:23

velocidad: 10.72 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 50:40

posición en la categoría: 6(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:50

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	categoría				Men	categoría		
Kontrolle 31	5.80	33:09	5:42	8	6:09	60	11:17	5.80	33:09	5:42	8	6:09	60	11:17
Ziel	8.20	45:14	5:30	6	9:24	58	16:26	14.00	1:18:23	5:35	6	15:33	55	27:43