



20. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

## evaluación detallada

**Frank Thomas**

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 138

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:20:47

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 64 (de 120)  
mejor tiempo del recorrido: 50:40

posición en la categoría: 10(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Kontrolle 31	5.80	34:07	5:52	9	7:07	65	12:15	5.80	34:07	5:52	9	7:07	65	12:15
Ziel	8.20	46:40	5:41	9	10:50	64	17:52	14.00	1:20:47	5:46	10	17:57	64	30:07