



20. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 12.06.2022

evaluación detallada

Bernd John

Asociación: Laufclub Rudolstadt e.V.
Dorsal: 148

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:51:27

velocidad: 7.54 km/h
rendimiento en carrera: 7:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 115 (de 120)
mejor tiempo del recorrido: 50:40

posición en la categoría: 20(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:02:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Kontrolle 31	5.80	46:57	8:05	20	19:57	115	5.80	46:57	8:05	20	19:57	115	25:05
Ziel	8.20	1:04:30	7:51	20	28:40	114	14.00	1:51:27	7:57	20	48:37	115	1:00:47