



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

179 BPM

tiempo total: 1:17:54

Dorsal: 389

recorrido: 25.50 km

Triathlonstaffel

posición en el recorrido: 18 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 57:11

categoría:

Mixed-Staffel

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 57:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Schwimmen nett	0.50	11:44	23:27	14	4:28	18	4:33	0.50	11:44	23:27	14	4:28	18	4:33
Wechsel S -> R	20.00	1:44	0:05	14	0:37	19	0:37	20.50	13:28	0:39	14	4:33	18	4:40
Schwimmen Total	20.50	13:28	0:39	14	4:33	18	4:40	20.50	13:28	0:39	14	4:33	18	4:40
Rad netto	-	41:30	-	14	12:35	18	12:35	20.50	54:58	2:40	15	17:08	20	17:08
Wechsel R -> L	-	0:30	-	12	0:08	15	0:08	20.50	55:28	2:42	15	17:12	20	17:12
Rad Total	0.00	42:00	-	14	12:39	18	12:39	20.50	55:28	2:42	15	17:12	20	17:12
Lauf	5.00	22:26	4:29	10	4:32	15	4:32	25.50	1:17:54	3:03	13	20:43	18	20:43