



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## evaluación detallada

**Ulf Steinebach**

tiempo total: 1:15:59

Asociación: SC Westerburg

Dorsal: 183

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 78 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 10(de 29)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                 |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 11:21           | 22:41                  | 13          | 2:26     | 100      | 3:33     | 0.50        | 11:21           | 22:41             | 30      | 2:26     | 211     | 3:33     |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:58            | -                      | 21          | 1:37     | 115      | 1:37     | 0.50        | 14:19           | 28:37             | 30      | 3:49     | 211     | 4:32     |
| Schwimmen Total | 0.50        | 14:19           | 28:37                  | 30          | 3:49     | 211      | 4:32     | 0.50        | 14:19           | 28:37             | 30      | 3:49     | 211     | 4:32     |
| Rad netto       | 20.00       | 34:51           | 1:44                   | 6           | 4:33     | 40       | 10:38    | 20.50       | 49:10           | 2:23              | 30      | 7:52     | 211     | 8:01     |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:33            | -                      | 26          | 0:56     | 175      | 1:07     | 20.50       | 50:43           | 2:28              | 30      | 8:36     | 211     | 8:48     |
| Rad Total       | 20.00       | 36:24           | 1:49                   | 10          | 5:08     | 51       | 10:47    | 20.50       | 50:43           | 2:28              | 30      | 8:36     | 211     | 8:48     |
| Lauf Ziel       | 5.00        | 25:16           | 5:03                   | 17          | 4:57     | 114      | 7:17     | 25.50       | 1:15:59         | 2:58              | 10      | 13:33    | 78      | 16:05    |