



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Sascha Lähn

tiempo total: 1:17:18

Asociación: TSG Maxdorf

Dorsal: 261

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 90 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 13(de 29)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.50	8:55	17:49	1	-	13	1:07	0.50	8:55	17:49	1	-	211	1:07
Wechsel S -> R	-	2:35	-	12	1:14	71	1:14	0.50	11:30	23:00	30	1:00	23	1:43
Schwimmen Total	0.50	11:30	23:00	30	1:00	23	1:43	0.50	11:30	23:00	30	1:00	23	1:43
Rad netto	20.00	37:33	1:52	13	7:15	96	13:20	20.50	49:03	2:23	30	7:45	211	7:54
Wechsel R -> L	-	1:53	-	29	1:16	194	1:27	20.50	50:56	2:29	30	8:49	211	9:01
Rad Total	20.00	39:26	1:58	16	8:10	107	13:49	20.50	50:56	2:29	30	8:49	211	9:01
Lauf Ziel	5.00	26:22	5:16	19	6:03	135	8:23	25.50	1:17:18	3:01	13	14:52	90	17:24