



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Uwe Sommerschuh

tiempo total: 1:19:32

Asociación: Helaba BSG Tirathlon

Dorsal: 240

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 111 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 17(de 29)

Senioren 2 (TM 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.50	11:52	23:44	16	2:57	123	4:04	0.50	11:52	23:44	16	2:57	211	4:04	
Wechsel S -> R	-	2:14	-	7	0:53	37	0:53	0.50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19	
Schwimmen Total	0.50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19	0.50	14:06	28:11	30	3:36	97	4:19	
Rad netto	20.00	39:30	1:58	21	9:12	139	15:17	20.50	53:36	2:36	30	12:18	211	12:27	
Wechsel R -> L	-	1:09	-	17	0:32	102	0:43	20.50	54:45	2:40	30	12:38	211	12:50	
Rad Total	20.00	40:39	2:01	23	9:23	137	15:02	20.50	54:45	2:40	30	12:38	211	12:50	
Lauf Ziel	5.00	24:47	4:57	15	4:28	101	6:48	25.50	1:19:32	3:07	17	17:06	111	19:38	