



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Ralf Fabian

tiempo total: 1:05:27

Asociación: SSG Bensheim

Dorsal: 262

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 10 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 1(de 37)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.50	9:05	18:10	3	1:17	17	1:17	0.50	9:05	18:10	38	1:17	211	1:17
Wechsel S -> R	-	1:49	-	1	-	11	0:28	0.50	10:54	21:48	1	-	12	1:07
Schwimmen Total	0.50	10:54	21:48	1	-	12	1:07	0.50	10:54	21:48	1	-	12	1:07
Rad netto	20.00	33:07	1:39	2	0:12	14	8:54	20.50	44:01	2:08	1	-	211	2:52
Wechsel R -> L	-	0:48	-	4	0:11	36	0:22	20.50	44:49	2:11	1	-	211	2:54
Rad Total	20.00	33:55	1:41	1	-	12	8:18	20.50	44:49	2:11	1	-	211	2:54
Lauf Ziel	5.00	20:38	4:07	2	0:23	19	2:39	25.50	1:05:27	2:34	1	-	10	5:33