



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Frieder Foltz

tiempo total: 1:14:32

Dorsal: 197

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 69 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 10(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.50	11:43	23:26	18	3:55	115	3:55	0.50	11:43	23:26	38	3:55	211	3:55
Wechsel S -> R	-	3:02	-	20	1:13	119	1:41	0.50	14:45	29:30	38	3:51	211	4:58
Schwimmen Total	0.50	14:45	29:30	38	3:51	211	4:58	0.50	14:45	29:30	38	3:51	211	4:58
Rad netto	20.00	34:40	1:43	6	1:45	34	10:27	20.50	49:25	2:24	38	5:24	211	8:16
Wechsel R -> L	-	1:03	-	13	0:26	88	0:37	20.50	50:28	2:27	9	5:39	211	8:33
Rad Total	20.00	35:43	1:47	5	1:48	33	10:06	20.50	50:28	2:27	9	5:39	211	8:33
Lauf Ziel	5.00	24:04	4:48	13	3:49	86	6:05	25.50	1:14:32	2:55	10	9:05	62	14:38