



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Elmar Bindemann

tiempo total: 1:14:44

Dorsal: 120

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 72 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 11(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.50	12:45	25:30	25	4:57	154	4:57	0.50	12:45	25:30	38	4:57	211	4:57
Wechsel S -> R	-	2:23	-	8	0:34	51	1:02	0.50	15:08	30:15	38	4:14	211	5:21
Schwimmen Total	0.50	15:08	30:15	38	4:14	211	5:21	0.50	15:08	30:15	38	4:14	211	5:21
Rad netto	20.00	36:19	1:48	15	3:24	75	12:06	20.50	51:27	2:30	38	7:26	89	10:18
Wechsel R -> L	-	0:39	-	2	0:02	16	0:13	20.50	52:06	2:32	38	7:17	83	10:11
Rad Total	20.00	36:58	1:50	11	3:03	64	11:21	20.50	52:06	2:32	38	7:17	83	10:11
Lauf Ziel	5.00	22:38	4:31	8	2:23	55	4:39	25.50	1:14:44	2:55	11	9:17	66	14:50