



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Ralf Rohde

tiempo total: 1:27:29

Asociación: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Dorsal: 210

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 163 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 28(de 37)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	13	2:46	70	2:46	0.50	10:34	21:07	38	2:46	211	2:46
Wechsel S -> R	-	3:59	-	34	2:10	179	2:38	0.50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46
Schwimmen Total	0.50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46	0.50	14:33	29:06	38	3:39	211	4:46
Rad netto	20.00	40:15	2:00	26	7:20	153	16:02	20.50	54:48	2:40	38	10:47	211	13:39
Wechsel R -> L	-	2:31	-	37	1:54	209	2:05	20.50	57:19	2:47	38	12:30	211	15:24
Rad Total	20.00	42:46	2:08	28	8:51	174	17:09	20.50	57:19	2:47	38	12:30	211	15:24
Lauf Ziel	5.00	30:10	6:01	29	9:55	175	12:11	25.50	1:27:29	3:25	28	22:02	163	27:35