



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Ralf Rohde

tiempo total: 1:27:29

Asociación: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

Dorsal: 210

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 163 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 28(de 37)

Senioren 4 (TM 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|--------------|--------------|
| | | | | posición | posición | posición | | | | posición | posición | posición | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:34 | 21:07 | 13 | 2:46 | 70 | 0.50 | 10:34 | 21:07 | 38 | 2:46 | 211 | 2:46 | |
| Wechsel S -> R | - | 3:59 | - | 34 | 2:10 | 179 | 0.50 | 14:33 | 29:06 | 38 | 3:39 | 211 | 4:46 | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 14:33 | 29:06 | 38 | 3:39 | 211 | 0.50 | 14:33 | 29:06 | 38 | 3:39 | 211 | 4:46 | |
| Rad netto | 20.00 | 40:15 | 2:00 | 26 | 7:20 | 153 | 20.50 | 54:48 | 2:40 | 38 | 10:47 | 211 | 13:39 | |
| Wechsel R -> L | - | 2:31 | - | 37 | 1:54 | 209 | 20.50 | 57:19 | 2:47 | 38 | 12:30 | 211 | 15:24 | |
| Rad Total | 20.00 | 42:46 | 2:08 | 28 | 8:51 | 174 | 20.50 | 57:19 | 2:47 | 38 | 12:30 | 211 | 15:24 | |
| Lauf Ziel | 5.00 | 30:10 | 6:01 | 29 | 9:55 | 175 | 25.50 | 1:27:29 | 3:25 | 28 | 22:02 | 163 | 27:35 | |