



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Mario Zubrod

tiempo total: 1:33:55

Dorsal: 203

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 248 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 4 (TM 55)

posición en la categoría: 32(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total		Total		Total		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	
			retraso	posición	retraso	posición	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	12:29	24:57	24	4:41	146	4:41	0.50	12:29	24:57	38	4:41	211	4:41	
Wechsel S -> R	-	4:24	-	36	2:35	190	3:03	0.50	16:53	33:45	38	5:59	211	7:06	
Schwimmen Total	0.50	16:53	33:45	38	5:59	211	7:06	0.50	16:53	33:45	38	5:59	211	7:06	
Rad netto	20.00	43:41	2:11	32	10:46	191	19:28	20.50	1:00:34	2:57	38	16:33	211	19:25	
Wechsel R -> L	-	2:13	-	34	1:36	201	1:47	20.50	1:02:47	3:03	38	17:58	211	20:52	
Rad Total	20.00	45:54	2:17	33	11:59	194	20:17	20.50	1:02:47	3:03	38	17:58	211	20:52	
Lauf Ziel	5.00	31:08	6:13	30	10:53	186	13:09	25.50	1:33:55	3:40	32	28:28	193	34:01	