



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## evaluación detallada

Ralf Alexander

tiempo total: 1:31:32

Dorsal: 230

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 237 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:52

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Schwimmen nett	0.50	11:24	22:48	5	1:39	105	3:36	0.50	11:24	22:48	5	1:39	211	3:36
Wechsel S -> R	-	3:08	-	5	1:12	130	1:47	0.50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45
Schwimmen Total	0.50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45	0.50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45
Rad netto	20.00	38:26	1:55	8	14:13	117	14:13	20.50	52:58	2:35	6	11:46	211	11:49
Wechsel R -> L	-	2:22	-	11	1:47	206	1:56	20.50	55:20	2:41	7	12:44	211	13:25
Rad Total	20.00	40:48	2:02	8	15:11	140	15:11	20.50	55:20	2:41	7	12:44	211	13:25
Lauf Ziel	5.00	36:12	7:14	11	12:52	204	18:13	25.50	1:31:32	3:35	9	19:40	186	31:38