



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Ralf Alexander

tiempo total: 1:31:32

Dorsal: 230

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 237 (de 279)

posición en el recorrido/Men: 186 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

Senioren 5 (TM 60)

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Schwimmen nett	0.50	11:24	22:48	5	1:39	105	3:36	0.50	11:24	22:48	5	1:39	211	3:36
Wechsel S -> R	-	3:08	-	5	1:12	130	1:47	0.50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45
Schwimmen Tot	0.50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45	0.50	14:32	29:03	13	2:14	114	4:45
Rad netto	20.00	38:26	1:55	8	14:13	117	14:13	20.50	52:58	2:35	6	11:46	211	11:49
Wechsel R -> L	-	2:22	-	11	1:47	206	1:56	20.50	55:20	2:41	7	12:44	211	13:25
Rad Total	20.00	40:48	2:02	8	15:11	140	15:11	20.50	55:20	2:41	7	12:44	211	13:25
Lauf Ziel	5.00	36:12	7:14	11	12:52	204	18:13	25.50	1:31:32	3:35	9	19:40	186	31:38