



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## evaluación detallada

**Simone Emmenlauer**

tiempo total: 1:23:30

Asociación: Heia Spechbach

Dorsal: 30

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 29 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

categoría:

posición en la categoría: 3(de 13)

Seniorinnen 2 (TW 45)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.50	9:45	19:30	1	-	11	1:59	0.50	9:45	19:30	1	-	70	1:59
Wechsel S -> R	-	2:29	-	1	-	15	0:47	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18
Schwimmen Tot	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18
Rad netto	20.00	39:33	1:58	6	1:45	28	4:26	20.50	51:47	2:31	1	-	70	6:23
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	39	0:30	20.50	52:55	2:34	1	-	70	6:33
Rad Total	20.00	40:41	2:02	4	1:21	28	4:36	20.50	52:55	2:34	1	-	70	6:33
Lauf Ziel	5.00	30:35	6:06	11	9:28	51	10:18	25.50	1:23:30	3:16	3	0:35	29	16:51