



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Sandra Erning

tiempo total: 1:19:11

Dorsal: 101

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 122 (de 279)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

categoría:

Seniorinnen 3 (TW 50)

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	4	2:32	35	4:48	0.50	12:34	25:07	11	2:32	70	4:48
Wechsel S -> R	-	2:37	-	4	0:32	23	0:55	0.50	15:11	30:22	11	2:56	70	5:15
Schwimmen Total	0.50	15:11	30:22	11	2:56	70	5:15	0.50	15:11	30:22	11	2:56	70	5:15
Rad netto	20.00	37:25	1:52	3	0:17	6	2:18	20.50	52:36	2:33	11	3:07	19	7:12
Wechsel R -> L	-	1:13	-	8	0:35	41	0:35	20.50	53:49	2:37	11	3:29	21	7:27
Rad Total	20.00	38:38	1:55	3	0:33	8	2:33	20.50	53:49	2:37	11	3:29	21	7:27
Lauf Ziel	5.00	25:22	5:04	3	3:44	17	5:05	25.50	1:19:11	3:06	2	7:13	15	12:32