



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Elke Rettig

tiempo total: 1:35:05

Dorsal: 121

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 255 (de 279)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

categoría:

Seniorinnen 5 (TW 60)

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:26:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome
Schwimmen nett	0.50	12:52	25:44	1	-	44	5:06	0.50	12:52	25:44	1	-	44	5:06
Wechsel S -> R	-	3:47	-	3	0:56	53	2:05	0.50	16:39	33:17	5	0:13	50	6:43
Schwimmen Total	0.50	16:39	33:17	5	0:13	50	6:43	0.50	16:39	33:17	5	0:13	50	6:43
Rad netto	20.00	42:57	2:08	3	2:50	48	7:50	20.50	59:36	2:54	5	2:49	70	14:12
Wechsel R -> L	-	1:03	-	1	-	31	0:25	20.50	1:00:39	2:57	5	1:54	70	14:17
Rad Total	20.00	44:00	2:12	2	1:55	48	7:55	20.50	1:00:39	2:57	5	1:54	70	14:17
Lauf Ziel	5.00	34:26	6:53	4	7:14	65	14:09	25.50	1:35:05	3:43	3	8:28	58	28:26