



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

evaluación detallada

Nicola Sawinski

tiempo total: 1:14:55

Asociación: LSV Ladenburg

Dorsal: 214

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 7 (de 69)

mejor tiempo del recorrido: 1:06:39

categoría:

posición en la categoría: 2(de 9)

weibliche AK 2 (TW 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.50	9:34	19:07	3	1:48	10	1:48	0.50	9:34	19:07	10	1:48	70	1:48
Wechsel S -> R	-	1:50	-	1	-	3	0:08	0.50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28
Schwimmen Total	0.50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28	0.50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28
Rad netto	20.00	38:33	1:55	3	1:46	14	3:26	20.50	49:57	2:26	10	2:17	70	4:33
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:08	9	0:09	20.50	50:44	2:28	10	1:23	70	4:22
Rad Total	20.00	39:20	1:58	2	1:46	11	3:15	20.50	50:44	2:28	10	1:23	70	4:22
Lauf Ziel	5.00	24:11	4:50	2	1:26	10	3:54	25.50	1:14:55	2:56	2	2:23	7	8:16