



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## evaluación detallada

Paul Freihaut

tiempo total: 1:10:27

Dorsal: 327

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 33 (de 210)

mejor tiempo del recorrido: 59:54

categoría:

posición en la categoría: 4(de 17)

männliche AK 3 (TM 30)

mejor tiempo en la categoría: 59:54

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso |     |       |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|------|-----|-------------|-----------------|-------------------|---------|-----|-------|-----|-------|
|                 |             |                 |                   | cat     | cat  | Men |             |                 |                   | cat     | cat | Men   |     |       |
| Schwimmen nett  | 0.50        | 10:22           | 20:44             | 8       | 1:27 | 63  | 2:34        | 0.50            | 10:22             | 20:44   | 18  | 1:27  | 211 | 2:34  |
| Wechsel S -> R  | -           | 2:20            | -                 | 4       | 0:52 | 46  | 0:59        | 0.50            | 12:42             | 25:23   | 18  | 2:17  | 211 | 2:55  |
| Schwimmen Total | 0.50        | 12:42           | 25:23             | 18      | 2:17 | 211 | 2:55        | 0.50            | 12:42             | 25:23   | 18  | 2:17  | 211 | 2:55  |
| Rad netto       | 20.00       | 34:52           | 1:44              | 4       | 4:08 | 41  | 10:39       | 20.50           | 47:34             | 2:19    | 18  | 6:25  | 211 | 6:25  |
| Wechsel R -> L  | -           | 1:13            | -                 | 13      | 0:43 | 122 | 0:47        | 20.50           | 48:47             | 2:22    | 18  | 6:52  | 211 | 6:52  |
| Rad Total       | 20.00       | 36:05           | 1:48              | 5       | 4:35 | 43  | 10:28       | 20.50           | 48:47             | 2:22    | 18  | 6:52  | 211 | 6:52  |
| Lauf Ziel       | 5.00        | 21:40           | 4:20              | 5       | 3:41 | 41  | 3:41        | 25.50           | 1:10:27           | 2:45    | 4   | 10:33 | 33  | 10:33 |